

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

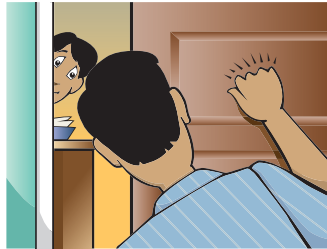
Educational Talent Search
Eastern New Mexico University

Mayo 2009

FOMENTANDO EL RESPETO

Enseñe respeto dando el ejemplo

Respeto no es algo que los padres pueden simplemente enseñar. Deben también demostrarlo. Cuando usted *muestra* lo que es el respeto, está ayudando a su hijo a convertirse en un individuo respetuoso. (Recuerde: *el respeto y la obediencia* son dos cosas diferentes.



Es posible que su hijo le demuestre obediencia por miedo. Demostrarle respeto es más saludable y más significativo.) Para demostrar respeto, sea:

- **Cortés.** Diga *por favor*, *gracias* y *perdón* cuando hable con su adolescente. No irrumpa en su habitación; golpee antes de entrar.
- **Amable.** No insulte o menosprecie a su preadolescente. Cometer un error no significa que sea “malo” o “despreciable.”
- **Compasivo.** Nunca abochorne a su hijo públicamente o cuente chistes a su costa. Si alguna anécdota sobre él lo pone incómodo, no la vuelva a repetir.
- **Justo.** No juzgue o castigue a su adolescente antes de averiguar todo lo que ocurrió. Demuestre respeto escuchando su versión del incidente.
- **Digno de confianza.** Si usted le dice a su adolescente que hará algo, hágalo. Gánese su respeto probándole que es digno de confianza. Además, debería admitirlo si no puede hacer algo.
- **Honesto.** “Las pequeñas mentirillas blancas” podrían erosionar el respeto que su hijo tiene por usted. Su hijo se fija en lo que usted hace y dice, así que trate siempre de hacer lo que está correcto.
- **Un líder.** Cuando observe mal comportamiento en la televisión, hable al respecto. Ayude a su hijo a ver que la falta de respeto conduce a problemas mayores.

Fuente: Steve McChesney, “Respect—How to teach it and how to show it,” Teach-Nology.com, www.teach-nology.com/tutorials/teaching/respect.

HABLANDO Y ESCUCHANDO

Inicie una conversación con su hijo

A veces resulta difícil sacarles información a los chicos. “¿Te fue bien en la escuela?” pregunta usted. “Sí,” responde su hijo. “Y la prueba, ¿qué tal?” “Bien,” vuelve a responder. ¿Le resulta familiar? Estos consejos lo animarán a ser más comunicativo:

- **Concéntrese en el qué y cómo** en lugar de hacer preguntas que pueden contestarse con un simple sí o no. Por ejemplo, “¿Qué aprendiste en matemáticas?” o

“¿Qué te pareció la prueba de matemáticas?” Ser específico ayuda mucho.

- **Empiece con, “Cuéntame”** Podría decirle, “Cuéntame cómo fue tu día” o “Cuéntame lo que dijo la Sra. Baker de tu proyecto.”

Es muy importante practicar a sostener estas conversaciones. Se convertirán en su mejor estrategia en los años de la adolescencia, cuando los chicos tienden a tornarse más callados.

MOTIVANDO A SU HIJO

Muéstrele a su hijo que esforzarse da resultados

El verano, cuando su hijo y usted tienen más tiempo para estar juntos, le ofrece la oportunidad de participar en actividades que muestran que esforzarse rinde frutos. Empiecen un proyecto juntos. Preparen una comida, pinten una habitación, aborden un clásico de la literatura. Anime a su hijo paso a paso, con expresiones como, “Sé que lo lograrás. Los dos estamos aprendiendo. No te preocupes si cometes un error. Alcanzaremos nuestro objetivo.”

Fuente: “Middle School Malaise,” American Psychological Association, APA Help Center, www.apahelpcenter.org/articles/article.php?id=13.

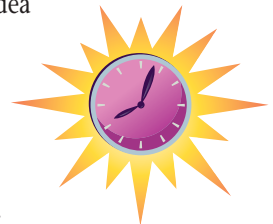
SU HIJO Y USTED

Conozca a su hijo

Le sugerimos esta idea para el verano:

designe por lo menos una noche por semana como “Noche Familiar.” Preparen la comida juntos y conversen.

Dedique tiempo a escuchar las ideas y pensamientos de su niño. Evite mirar la tele en esta “Noche Familiar.” En lugar de ello, saque algunos juegos de mesa o salgan a dar una caminata.



FOMENTANDO LA ESCRITURA

Pinte un cuadro con palabras

Frecuentemente, la parte más difícil de escribir cualquier cosa es poner esas primeras palabras sobre el papel. Sugírela a su hijo que utilice este método sensorial:

- **Imáginese** que en realidad está pintando algo. ¿Cuán grande es? ¿De qué color es? ¿Cómo es el fondo?
- **Anótelo** todo. Esto podría ser el principio de una composición muy descriptiva.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2009

Anime a su hijo a leer

Leer bien es algo importantísimo para los estudiantes de intermedia, y usted debería fomentarlo. Para lograr que su hijo se mantenga enfrascado en los libros:

- **Haga** que la lectura sea parte de su vida diaria. Deje que su hijo lo vea hojeando revistas o leyendo una novela en lugar de ver la tele.
- **Nunca** desperdicie la oportunidad de expresar su entusiasmo por la palabra escrita. ¿Encontró un artículo fascinante? ¡Muéstréle a su hijo!
- **Respete** que los intereses de su hijo están cambiando. Si los anaqueles de su habitación siguen llenos de cuentos de hadas, vaya a la biblioteca o la librería.

Fuente: "How Parents Can Encourage Teens to Read," Reading is Fundamental, www.rif.org/parents/tips/tip.msp?View=18.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a mantener sus amistades?

P: Me siento muy satisfecho porque mi hijo se ha hecho un par de buenos amigos en la escuela este año. Me gustaría que conservara estas amistades pero no todos los chicos viven en nuestro vecindario.

¿Cómo puedo ayudarlo a mantenerse ligado a ellos este verano?

R: Lograr que su hijo se mantenga en contacto con sus amigos puede resultar más difícil ahora que cuando era pequeño y era común programar visitas para que los niños jugaran. Pero hay maneras de reunir a su hijo con sus amigos. Le ofrecemos unas sugerencias:

- **Comuníquese con los padres de sus amigos** antes del último día de clases. Averigüe sus números de teléfono y direcciones electrónicas. Esta información será vital para organizar reuniones.
- **Organice una fiesta de clausura del año escolar.** Invite a dos o tres amigos y a sus padres a cenar. Se sentirán más cómodos luego de la idea de permitir que los chicos se reúnan.
- **Esté disponible para su hijo.** Su hijo no puede conducir. Trate de cooperar toda vez que pueda.
- **Llévelo a la casa de un amigo.** U ofrézcase a recoger a su amigo.
- **Fomente otras amistades.** Ayude a su hijo a cultivar relaciones con chicos que viven cerca de casa. ¿Quién sabe? Tal vez la muchacha que vive a la vuelta con quien solía jugar en la primaria vuelva a ser su amiga otra vez.



GUESTIONARIO PARA PADRES

¿Podrá prevenir el 'bajón' del verano?

Durante el verano, la gran mayoría de los chicos olvidan parte de lo que han aprendido en la escuela. Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para determinar si ayudará a su hijo a mantener su mente despierta y ágil este verano.

- ___ 1. **¿Anima** usted a su hijo a leer todos los días?
- ___ 2. **¿Permitirá** usted que su hijo organice por lo menos una salida o paseo para la familia?
- ___ 3. **¿Dejará** que su hijo prepare comidas para la familia o que ayude a elaborar el presupuesto del hogar?
- ___ 4. **¿Le pedirá** a su hijo que continúe practicando escritura, escribiendo cartas o mensajes electrónicos para parientes y amigos?
- ___ 5. **¿Instará** a su hijo a mantenerse activo practicando natación, corriendo o cualquier otro deporte?

¿Cómo le fue? Cada respuesta *sí* significa que usted está haciendo lo posible para que este verano sea divertido y productivo para su hijo. Para cada respuesta no considere probar la idea correspondiente del cuestionario.

“Para la mente inquisitiva, el mundo entero es un laboratorio.”
—Martin H. Fischer

FOMENTANDO LA RESPONSABILIDAD

Elabore un plan para la responsabilidad

Para que su hijo adquiera responsabilidad antes del inicio de las clases en el otoño:

- **Fije reglas y establezca consecuencias.** No fije consecuencias improvisadamente.
- **Asigne quehaceres, pero sin dar la lata.** Si usted tiene que hacerle el trabajo a su hijo, pues no podrá llevarlo al centro comercial. Deje que las consecuencias naturales le den una lección sobre responsabilidad.

LA PRESION DE LOS AMIGOS

Prevenga las malas decisiones

La presión de los amigos puede influenciar a los chicos y llevarlos a tomar decisiones riesgosas, como por ejemplo fumar. Pero la presión de los padres también puede ser eficaz. Cuando los padres dejan de fumar, o hablan contra el consumo de tabaco, ayudan a los chicos a resistir la tentación de encender un cigarrillo.



Fuente: Mayo Clinic, "Teens and Smoking: What parents can do," www.mayoclinic.com/health/teen-smoking/HQ00139.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Editor: John H. Wherry, Ed.D.
 Redactora General: Patricia Hodgdon. Redactora: Jennifer McGovern. Escritoras: Susan O'Brien & Erika Beasley.
 Directora de Traducciones: Michelle Beal-García.
 Asistente de Redacciones: Pat Carter.
 Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.
 Copyright © 2009, The Parent Institute®, a division of NIS Inc.
 P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
 1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064